

Autodesarrollo Personal



La Consultora

Nuestra misión es ayudar a las áreas especializadas en RRHH a desarrollar prácticas consistentes orientadas al cumplimiento de sus metas estratégicas.

Con una fuerte orientación a la investigación y análisis asistimos con nuevas ideas para producir cambios en las personas y la organización minimizando riesgos y generando una ventaja competitiva sostenible en el tiempo.

Director

Ernesto Pradines

Lic. en Psicología (USAL)

MBA (CEMA)

Consultor y Docente

ep@epradines.com.ar

Socio

Martín Moya

Abogado (UBA)

MBA (CEMA)

Consultor y Docente

mam@epradines.com.ar

AUTODESARROLLO PERSONAL



Para lograr comprender el sentido o el objetivo del propio desarrollo es necesario seguir un proceso ordenado que facilite la comprensión de los propios procesos internos y necesidades. Luego, es necesario elaborar un plan de cambio que permita alcanzar el resultado deseado. Una de las principales fuentes de fracaso es la falta de planes adecuados, es decir, no saber cómo hacer para producir el nuevo estado a alcanzar.

Trabajamos con una metodología probada que parte de la comprensión del estado inicial y ayuda a conocer las metas y caminos y la práctica que requiere el cambio.

Si desea obtener más información escriba a:
info@epradines.com.ar
www.epradines.com.ar

- Definir o clarificar un plan de carrera para el propio desarrollo laboral
- Trabajar sobre el proceso de cambio individual

TEMARIO

- ❖ **Diseñar una estrategia de desarrollo**
 - Ud. Es responsable de su desarrollo,
 - Desarrollo de objetivos y fijación de prioridades
 - Visión y arquetipos
 - Evaluar las propias capacidades
 - Análisis de GAP entre ideal y realidad
- ❖ **Determinar incentivos**
- ❖ **Preparación del plan**
- ❖ **Selección de objetivos de trabajo**
- ❖ **Diseñar el plan de acción**
- ❖ **Ir a la práctica**
 - El trabajo cotidiano,
 - Práctica
 - Reflexión
- ❖ **Implementación del plan**
 - Haga algo todos los días
 - Cómo extraer conocimientos de las experiencias
 - Aprender del éxito, errores, emociones
 - Buscar experiencias
 - Feedback
 - Aprender de otras ideas
 - Ayuda
- ❖ **Barreras a vencer**
- ❖ **Pasar al próximo nivel**
- ❖ **Adaptar el plan en continuo aprendizaje**

Destinatarios: General

Tiempo: 1 día completo

Principales Clientes

 Banco Francés

 Consolidar



ZURICH


BODEGAS
CHANDON

LVMH

MOËT HENNESSY · LOUIS VUITTON



ASOCIART
Aseguradora de Riesgos del Trabajo

Allianz 


BDO Becher y Asociados S.R.L.
Auditores y Consultores


PETERSEN & ASOCIADOS
ABOGADOS

López Saavedra, Armando, Esnaola y Vidal Raffo
Abogados



MOVISTAR

*

Quinsa



QUILMES
INDUSTRIAL
(QUINSA S.A.)

*



PEPSICO

Uruguay

*

 Kimberly-Clark

*

Perú

MERCER

Human Resource Consulting



*


BODEGA
DANTE ROBINO
DESDE 1920

*

WAL*MART

* A través de consultoras asociadas